

Programa Terapêutico

O programa terapêutico destina-se a pessoas em situação de dependência, com ou sem terapia de substituição e é constituído pelas seguintes fases;

1ª Fase: Integração, adaptação e tomada de Consciência (2 meses)

Sendo esta a fase inicial de estadia, espera-se que o residente se familiarize com as normas básicas de funcionamento da Instituição, compreenda o programa terapêutico e tome consciência da perturbação e deterioração da sua vivência pessoal, familiar e profissional.

2ª Fase: Aquisição de novas competências e reconstrução de relações (3,5 meses)

Este é o período em que o residente deverá aprender novas formas de gestão de tempo, atividades e relações interpessoais, assumir mais autonomia nos cuidados de saúde e higiene, e na organização dos seus bens pessoais. Deverá, ainda, aprender a relacionar-se de novo com familiares, e a gerir os conflitos inerentes a este processo.

3ª Fase: Consolidação de competências, início de Processo de autonomia (3,5 meses)

Esta é uma fase muito importante do programa. Nela o residente terá oportunidade de consolidar as competências adquiridas e viver de forma mais autónoma e responsável, constituindo-se como uma referência para os residentes mais novos. É nesta fase que iniciará o seu processo de autonomia, com visitas regulares a casa. Nestas visitas, é importante o estabelecimento de novas relações com a rede de suporte.

4ª Fase: Preparação do Processo de Integração (3 meses)

Considerando que esta é a última fase do programa, é fundamental que o residente estabeleça um plano de inserção (estruure um projeto de vida com sentido gratificante e de afirmação pessoal) e desenvolva as respetivas atividades, concordantes com as suas aptidões, eventuais limitações e reais interesses. É igualmente importante o compromisso e consolidação das relações com a rede de suporte.

Após alta clínica, o residente termina a sua estadia na comunidade e inicia o projeto de inserção que poderá ser desenvolvido em contexto familiar ou na Comunidade de Inserção.