

Programa Específico para Dependentes de Álcool

O programa destina-se a pessoas em situação de dependência de álcool com ou sem história, anterior, de consumos de outras substâncias tem a duração de 6 meses e é constituído por três fases.:

1ª Fase: Integração, adaptação e tomada de Consciência (1 mês)

Sendo esta a fase inicial de estadia, espera-se que o residente se familiarize com as normas básicas de funcionamento da Instituição, compreenda o programa terapêutico e tome consciência da perturbação e deterioração da sua vivência pessoal, familiar e profissional.

2ª Fase: Aquisição de novas competências e reconstrução de relações (3 meses)

Este é o período em que o residente deverá aprender novas formas de gestão de tempo, atividades e relações interpessoais, assumir mais autonomia nos cuidados de saúde e higiene, e na organização dos seus bens pessoais. Deverá, ainda, aprender a relacionar-se de novo com familiares, e a gerir os conflitos inerentes a este processo.

3ª Fase – Processo de Inserção (2 meses)

Considerando que esta é a última fase do programa, é fundamental que o residente estabeleça um plano de inserção (estruure um projeto de vida, com sentido gratificante e de afirmação pessoal) e desenvolva as respetivas atividades, concordantes com as suas aptidões, eventuais limitações e reais interesses. É igualmente importante o estabelecimento de novas relações com a rede de suporte.

Após alta clínica, os residentes têm a possibilidade de participar nas diversas atividades organizadas pela instituição. Os residentes poderão ainda integrar, em regime ambulatorio, um grupo de suporte, com periodicidade regular e adesão voluntária.